

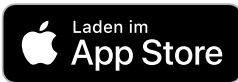
## IN WENIGEN SCHRITTEN ZUR APP DE-RENA

**1** Sprechen Sie Ihren Nachsorgetherapeuten auf DE-RENA an

**2** Dieser entwickelt mit Ihnen Ihr Nachsorgekonzept und gibt Ihnen die Zugangsdaten zur App

Laden Sie sich die App herunter:

**3**



**4** Richten Sie die App nach Ihren Bedürfnissen ein

---

**Weitere Informationen sowie ein kurzes Video zur Erklärung der App finden Sie unter [www.de-rena.de](http://www.de-rena.de)**

CE-zertifiziertes  
Medizinprodukt






„Geprüfte Psychologische  
Online-Intervention“ (GPOI)



Dieses Siegel ist gültig mit der  
Prüfung der Personenqualifikation

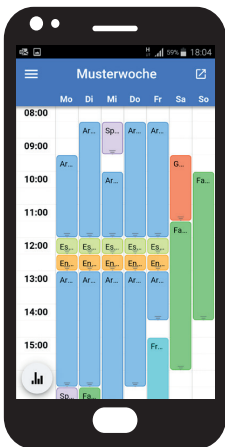
## Sie sind in einer stationären psychosomatischen Reha und möchten Ihr Gelerntes nachhaltig im Alltag umsetzen?

### HIERBEI HILFT IHNEN DIE APP DE-RENA:

-  DE-RENA wirkt nachweislich und ist als Medizinprodukt anerkannt
-  DE-RENA erfüllt alle Datenschutzkriterien
-  DE-RENA ist einfach, flexibel und ortsunabhängig nutzbar

---

### WIE FUNKTIONIERT DIE APP DE-RENA?



Setzen Sie Ihre persönlichen Ziele in DE-RENA

Organisieren und bewerten Sie Ihren Alltag in DE-RENA

Besprechen Sie Ihre Fortschritte telefonisch mit Ihrem Nachsorgetherapeut