

## Checkliste

### Zeitliche Vorgaben:

- ✓ Beginn: Innerhalb von 3 Monaten nach dem letzten Tag der Reha
- ✓ Ende: Innerhalb von 12 Monaten “
- ✓ Fortführung ist ausgeschlossen nach einer durchgehenden Unterbrechung von mehr als 6 Wochen
- ✓ Nachsorge-Abbruch möglich bei 3-maligem unentschuldigtem Fehlen, bei mangelnder Teilnahmemotivation oder bei Fehlverhalten
- ✓ Kontinuierliche Termine, d. h. in der Regel 1x in der Woche
  - 1 Aufnahme- und 1 Abschlussgespräch; Einzelgespräche; 50 Min.
  - 25 Gruppengespräche; 90 Min.; Gruppengröße bis 10 Personen
  - Fallinterventionen max. 5 pro TH; 20 Min.
  - zusätzliche Nachsorgeeinheiten sind nicht möglich

### Einzelgespräche (nur in Ausnahmefällen)

- ✓ wenn innerhalb von 3 Monaten nach Ende der Reha kein Gruppenplatz verfügbar ist (mind. 3 Anfragen im Umkreis von 45 Minuten)
  - 8 Gesprächseinheiten; 50 Minuten
  - Verlängerung um 4 Einheiten möglich - bei der DRV schriftlich anzeigen

### Wechsel des Nachsorgeortes

- ✓ Zunächst mit dem Teilnehmer die Umstände des Wechsels besprechen
- ✓ Unterstützung bei der Suche nach neuem Nachsorgeort - psyrena.de
- ✓ Nur noch nicht in Anspruch genommene Einheiten können übertragen werden
- ✓ Ein Wechsel ist nur möglich, wenn innerhalb des gleichen Nachsorgeverfahrens gewechselt wird (z.B. Nicht Psy-RENA zu IRENA).
- ✓ Die DRV wird vom bisherigen Therapeuten oder Rehabilitanden über den Wechsel informiert
  - Nennung der Form der Nachsorge
  - des neuen Nachsorge-Leistungserbringers inklusive Adresse,
  - Beginn der Nachsorge
  - Versichertennummer
  - Diagnose gemäß ICD-10
  - Stempel der Einrichtung/Unterschrift
- ✓ Der bisherige Therapeut sendet die Rechnung für die bisher erbrachten Einheiten inklusive Abschlussdokumentation (mit Begründung des Wechsels)