

## IN 5 SCHRITTEN ZUR NACHSORGE

So geht's:



### Schritt 1

Empfehlungsschreiben für die Nachsorge  
(*Psy-RENA- LiVi-RENA, DE-RENA*) erhalten?

Nein? Bitte wenden Sie sich an Ihren

**Arzt/Therapeuten aus Ihrer Rehaklinik** & denken

Sie an die geltenden Fristen

Ja? Weiter zu **Schritt 2**



### Schritt 2

Frist **>Beginn der Nachsorge<** einhalten, **Überblick Fristen**  
finden Sie auf der Rückseite

Haben Sie die Frist überschritten? Kontaktieren Sie  
[www.psyrena.de](http://www.psyrena.de)



### Schritt 3

Nutzen Sie auf [psyrena.de](http://psyrena.de) die **Umkreissuche** & finden einen  
Nachsorgeort in Ihrer Nähe.

*Mehrere Anfragen sind mit einem [psyrena.de](http://psyrena.de) Profil parallel möglich*



### Schritt 4

Fragen Sie einfach einen Nachsorgeplatz über die **Registrierung** an  
(kostenfrei).



### Schritt 5

Bestätigung Nachsorgeplatz erhalten & Absprache 1. Termin.

Sie haben keinen passenden Nachsorgeort in Ihrer Nähe gefunden?  
Gerne können Sie uns **kontaktieren** und wir **helfen** Ihnen weiter.



# Fristen Überblick



## Empfehlungsschreiben

- max. 30 Tage nach Beendigung der Reha  
bei Sozialdienst nachfordern

**Beginn**  
- 3 Monate nach  
dem letzten Tag der Reha

**Unterbrechung**  
- max 6 Wochen am Stück

**Ende**  
- 12 Monate nach dem  
letzten Tag der Reha



## Empfehlungsschreiben

- max. 4 Wochen nach Beendigung der Reha  
bei Sozialdienst nachfordern

**Beginn**  
- 3 Monate nach  
dem letzten Tag der Reha

**Unterbrechung**  
- max 6 Wochen am Stück

**Ende**  
- 12 Monate nach dem  
letzten Tag der Reha



## Empfehlungsschreiben

- bis zum letzten Tag der Reha  
bei Sozialdienst nachfordern

**Beginn**  
- 4 Wochen nach  
dem letzten Tag der Reha

**Unterbrechung**  
- Keine möglich

**Ende**  
- 6 Monate nach dem  
letzten Tag der Reha