

Die
psychosomatische
Reha-Nachsorge

der Deutschen Rentenversicherung

Ziele der Reha-Nachsorge?

- Den **Rehabilitationserfolg** erhalten und festigen
- Unterstützung bei der Übertragung der vermittelten Strategien aus der Reha **in den Alltag**

➔ dauerhafte Wiedereingliederung in das **Erwerbsleben**

Wer kann teilnehmen?

Versicherte der Deutschen Rentenversicherung

nach einer Rehabilitation

mit einer **positiven Erwerbsprognose**

Wer kann teilnehmen?

Keine Ausschlusskriterien sind

- Arbeitsunfähigkeit oder Arbeitslosigkeit
- Stufenweise Wiedereingliederung
- Die Teilnahme an einer Leistung zu Teilhabe am Arbeitsleben (LTA)
- Ambulante Psychotherapie (über die Krankenkasse)
- Antrag auf Rente wegen verminderter Erwerbsfähigkeit

Wer kann nicht teilnehmen?

Ausschlusskriterien sind

- Leistungsfähigkeit unter 3 Stunden pro Tag
- Antrag oder Bezug einer Vollrente wegen Alters
- Bezug einer Teilrente wegen Alters von wenigstens $\frac{2}{3}$ der Vollrente

Formen der Reha Nachsorge

Curriculum Hannover/ Psy-RENA	IRENA (Intensivierte Reha Nachsorge)
Durchgeführt von einem approbierten Psychotherapeuten	Verschiedene Module Psycho-therapeutische Leistungen können beispielsweise durch Sport- und Bewegungstherapie oder Schulungen ergänzt werden.
1 Aufnahmegespräch 25 Gruppensitzungen 1 Abschlussgespräch	1 Aufnahmegespräch 24 Gruppensitzungen 1 Abschlussgespräch
Empfehlung ist 12 Monate gültig ab Reha-Ende	
Beginn möglichst innerhalb von 3 Monate nach der Reha	

Rahmenbedingungen

- Einleitung wird während der Rehabilitation ausgestellt
- Soll zeitnah nach der Reha beginnen (ca.3 Monate)
- Gruppensitzungen meist im wöchentlichen Rhythmus zu festen Terminen
- Die Kostenzusage gilt für max. 1 Jahr, orientiert am Reha Entlass-Datum

Wer bezahlt die Reha-Nachsorge?

- Die Kosten werden von der DRV übernommen (keine Zuzahlung erforderlich)
- Fahrtkosten, werden pauschal mit 5 € pro Termin vergütet (Teilnahmenachweis).

Wohnortnahes Angebot finden

www.psyrena.de



Ihre Stadt oder PLZ Umkreis: 30 km Rentenversicherungsträger

1 2

1. Zentrum für seelische Gesundheit Neuenstr. 11 28195 Bremen Bietet an: Curriculum Hannover 7 Curriculum Hannover / PsyRENA-Gruppen mit 29 freien Plätzen	2. Gudrun Danger PAS/Bfw Friedehorst Theodor-Heuss-Allee 23 28215 Bremen Bietet an: Curriculum Hannover 4 PsyRENA-Gruppen mit 6 freien Plätzen	3. Marcus Khalil Wilhelm-Wolters-Str. 22 28309 Bremen Bietet an: Curriculum Hannover 1 Curriculum Hannover / PsyRENA-Gruppe mit 4 freien Plätzen	4. Herr Klas und Frau Carneiro Alves Sporlederhaus Bürgermeister-Smidt-Str. 35 28195 Bremen Bietet an: Curriculum Hannover ► Hier erfahren Sie mehr
---	--	---	---

Ihre Kontaktaufnahme

[Registrieren](#)[Anmelden](#)[Infos für Teilnehmer](#)[Infos für Therapeuten](#)[FAQ](#)[Newsletter](#)[Kontakt](#)[Impressum](#)[AGB & Datenschutz](#)

Zentrum für seelische Gesundheit

Nachsorgeort Neuenstr. 11
28195 Bremen

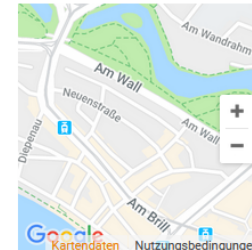
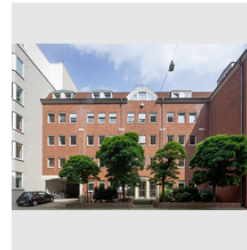
Telefon 0421-478859-0

Fax 0421-478859-12

Website www.zsg-bremen.de

Sprechzeiten Mo-Do:10:00-15:00Uhr;Frei:09:00-14:00Uhr

Zur Zeit sind keine freien Plätze verfügbar.

[Zum Routenplaner](#)

Gruppe	Gruppentyp ⓘ	Starttermin	Wochentag	Uhrzeit	Freie Plätze	Wartezeit ⓘ	Aktion
Curriculum Hannover / PsyRENA	halboffen	fortlaufend	Montag	17:00	1	2 Wochen	anmelden ▶
Curriculum Hannover / PsyRENA	halboffen	fortlaufend	Dienstag	16:00	11	2 Wochen	anmelden ▶
Curriculum Hannover / PsyRENA	halboffen	fortlaufend	Dienstag	17:45	1	2 Wochen	anmelden ▶
Curriculum Hannover / PsyRENA	halboffen	fortlaufend	Mittwoch	17:00	1	2 Monate	anmelden ▶
Curriculum Hannover / PsyRENA	halboffen	fortlaufend	Freitag	10:15	2	2 Wochen	anmelden ▶
Curriculum Hannover / PsyRENA	halboffen	fortlaufend	Donnerstag	17:00	0	2 Wochen	
Curriculum Hannover / PsyRENA	halboffen	09.05.2018	Mittwoch	17:00	13	2 Wochen	anmelden ▶

[Nachsorgeplatz anfragen ▶](#)

Auf psyrena.de registrieren oder anrufen

Jetzt als Teilnehmer registrieren

* Pflichtfelder

Anrede: * Frau Herr

Vorname: *

Nachname: *

E-Mail-Adresse: *

Straße, Haus-Nr.: *

PLZ: *

Ort: *

Telefon: *

Mobil:

Reha-Entlassdatum:

Kostenträger:

Reha-Klinik: *
Name:

Falls Sie Ihre Reha-Klinik nicht finden,
können Sie diese hier hinzufügen:

Ihre Nachricht:

Sie haben sich für folgende Gruppen
angemeldet:

Gruppe: "Nachsorge am Abend"

Therapeut:

Sonja Schmalen
Parkstr. 10
50963 Köln
Telefon: 0221 93 46 47 61
Mobil: 0800/7242197 (kostenlos)
E-Mail: therapeut@psyrena.de

Ihre Einzeltermine

Ort: Parkstr. 10, 50963 Köln,

Typ	Termin	Start	Ende	Aktion
Erstgespräch	28.08.2017	17:30	18:20	
Endgespräch				<input type="button" value="Termin wählen"/>

Ihre Gruppentermine

Ort: Parkstr. 10, 50963 Köln

Termin	Start	Ende
11.01.2018	18:30	20:00
18.01.2018	18:30	20:00
25.01.2018	18:30	20:00
01.02.2018	18:30	20:00
08.02.2018	18:30	20:00
15.02.2018	18:30	20:00

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit
